

Programme des balades du lundi après-midi

Année 2024 - 2025
trimestre d'avril à juin 2025

| Date | Secteur | Terrain / difficultés | Heure et lieu de rendez-vous |
|----------|--|--|--|
| 07/04/25 | Vacances | | Vacances |
| 14/04/25 | Vacances | | Vacances |
| 21/04/25 | Férialé | | Lundi de Pâques |
| 23/04/25 | Journée Calanques Cassis covoiturage : 8€ | Une bonne montée pour dominer Port Miou. Quelques passages caillouteux. | Rdv à 9h sur Aix - Balade suivie d'un pique nique Sinon Rdv directement à 9h50 Avenue Notre Dame (parking payant). Autoroute de Toulon (A50). Sortie n°6. Traverser Carnoux. Entrer dans Cassis et suivre les Calanques, La Presqu'île. Se garer le long de l'Avenue Notre Dame, plutôt au début. Prévoir de la monnaie ou CB |
| 28/04/25 | La Duranne Le lac Bleu covoiturage : 2€ | Pistes et sentiers Apportez vos jumelles ! | Parking de l'Horloge Prendre l'A51 direction Marseille. Puis suivre direction Les Milles - Vitrolles. Prendre la sortie n°5. Au rond point 1ere sortie direction Eguilles (D543). Au prochain rond point 3e sortie Av. Louis Philibert. Suivre Europôle Petit Arbois. Rentrer dans le domaine du Petit Arbois et aller tout droit jusqu'au bout. Se garer à proximité du bâtiment de l'Horloge. |
| 5/05/25 | Venelles forêt de Venelles covoiturage : 1,50€ | Pistes et sentiers | Parking des Sports Prendre l'autoroute des Alpes (A51). Sortir à Venelles (sortie 13). Au croisement aller à droite puis de suite à gauche, direction complexe sportif. Traverser toutes les installations et passer la piscine (rouler env. 1km). Se garer au bout de la route. |

| | | | |
|----------|--|--|---|
| 12/05/25 | Lambesc Roqueventrene covoiturage : 3,50€ Remplacement Stéphane | Pistes et sentiers | Parking bord de route (route de la Roque d'Anthéron) Prendre la D7N (A51 puis tout droit direction Lambesc). Passer St Cannat puis rentrer dans le centre ville de Lambesc. En face de la Mairie, suivre la direction du Monument de la Résistance (Av. de la résistance D67 puis D67a). Parcourir 3 km. Se garer sur la gauche juste avant la forte montée. |
| 19/05/25 | Mimet Vers la Tête du Grand Puech covoiturage : 2,50€ | Montée régulière par une piste. Quelques passages caillouteux pour se rendre au sommet (optionnel) | Parking du Col Ste Anne Se rendre à Mimet. Monter vers le vieux village (D 8d). Passer devant la poste et suivre la direction du col St Anne. Le parking est au bout de la route (env. 2 km à partir du centre du vieux village). |
| 26/05/25 | Vers Rians Forêt de la Gardiole covoiturage : 2,50€ Remplacement Mathieu | Sentiers principalement | Parking du Puits d'Auzon Prendre la route de Vauvenargues (D10). Passer Vauvenargues, sans rentrer dans le village et continuer jusqu'au col des Portes. Depuis le col, rouler encore 2 km jusqu'au parking sur votre gauche. |
| 2/06/25 | Le Tholonet Le Grand Cabriès covoiturage : 0,50€ | Sentiers principalement | Parking des Infernets (9h) Venir au Tholonet par Palette (D7n) ou la Route Cézanne. Passer le pont sur la Cause. Se garer sur la gauche, en face du bar le Relais Cézanne. |
| 9/06/25 | Férié | | Férié |
| 16/06/25 | Journée Luberon l'Aigue Brun covoiturage : 5€ | Sentiers caillouteux par endroits | Parking avant l'Auberge des Seguins (9h45) Itinéraire fourni ultérieurement. |

Matériel individuel : sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et/ou pull, réconfortants (fruits secs, biscuits), protection solaire (lunettes, chapeau, crème). **Prévoir au moins 1 litre d'eau !**

La plupart des randonnées du programme sont sur les 2 cartes de randonnées IGN Top 25 (3143 ET, 3244 ET).

Horaires : pour organiser le covoiturage ou si vous ne connaissez pas le parking du départ de la randonnée, **rendez-vous à 13h20** au parking du complexe sportif du Val de l'Arc - **départ à 13h30** précises. Retour prévu vers 17h sur Aix.